

Enfoques Agroalimentarios para un **Futuro Regenerativo**



Análisis comparativo de diferentes enfoques productivos

PRODUCIR ALIMENTO CUIDANDO EL AMBIENTE

En los últimos años, el sector agroalimentario ha visto surgir una amplia variedad de modelos de producción que buscan responder a los desafíos más urgentes del presente: producir alimentos en equilibrio con el ambiente, mitigar los impactos y adaptarse a los choques del cambio climático y garantizar la seguridad alimentaria de las comunidades.

Esta diversidad refleja un objetivo común, producir de manera responsable y asegurar la sostenibilidad de los sistemas alimentarios. Sin embargo, también genera confusión, ya que, los límites entre enfoques no siempre son claros, y las definiciones varían según las instituciones, regiones o actores que las impulsan.

No obstante, esta diversidad puede entenderse como una oportunidad para construir una visión común sobre los modelos sostenibles de producción alimentaria. Este catálogo permite identificar enfoques, convergencias y diferencias entre aquello que sí implica **regeneración activa** y lo que no. Además, ofrece criterios claros para que comunicadores, equipos técnicos y tomadores de decisión puedan hablar con rigor y precisión sobre este tema.



Tabla de contenidos

1. Enfoques alimentarios	3
1.1. Agricultura Biodinámica	3
1.2. Agricultura Climáticamente Inteligente	3
1.3. Agricultura de Conservación	4
1.4. Agricultura Natural (Fukuoka)	4
1.5. Agricultura Orgánica	5
1.6. Agricultura Shumei	5
1.7. Agricultura Sintrópica	6
1.8. Agricultura Sostenible	6
1.9. Agroecología	7
1.10. Permacultura	7
1.11. Producción Orgánica Certificada	8
1.12. Sistemas Alimentarios Locales / Soberanía Alimentaria	8
1.13. Soluciones Basadas en la Naturaleza	9
2. La regeneración un paso más allá de la conservación	9
3. ¿Qué es agricultura y ganadería regenerativa?	10
4. Nuestra definición de la regeneración	10



ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Agricultura Biodinámica

1

Definición: Enfoque espiritual y ecológico basado en ciclos naturales y cósmicos.

Principios: Preparados biodinámicos; integración granja-naturaleza; autosuficiencia.

Prácticas frecuentes: Preparados especiales; calendarios lunares; compostajes biodinámicos.

Resultados esperados: Suelos vivos; equilibrio ecológico; plantas resilientes.

Enfoque ambiental: Regeneración del suelo; diversidad.

Enfoque económico: Acceso a mercados diferenciados de alto valor cultural o ecológico.

Enfoque social: Comunidades cohesionadas.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Suelos vivos; respeto por ciclos naturales.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: Enfoque espiritual y cósmico, no presente en la regeneración.

ENFOQUE

Agricultura Climáticamente Inteligente

2

Definición: Estrategia para transformar y adaptar sistemas agrícolas ante el cambio climático.

Principios: Adaptación; mitigación; productividad.

Prácticas frecuentes: Cultivos resistentes; manejo del agua; reducción de emisiones; sistemas silvopastoriles.

Resultados esperados: Productividad sostenible; resiliencia; reducción de emisiones.

Enfoque ambiental: Adaptación y mitigación climática.

Enfoque económico: Innovación tecnológica; reducción

de pérdidas.

Enfoque social: Menor vulnerabilidad; prácticas adaptativas.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Adaptación; resiliencia; algunas prácticas regenerativas.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: Enfoque centrado en clima; no necesariamente restaura ecosistemas.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Agricultura de Conservación

3

Definición: Manejo que conserva suelo mediante mínima labranza, cobertura y rotación.

Principios: Mínima labranza; cobertura permanente; diversificación.

Prácticas frecuentes: Siembra directa; coberturas vegetales; rotaciones; manejo de agua.

Resultados esperados: Mejora de fertilidad; menos erosión; captura de carbono.

Enfoque ambiental: Protección del suelo; aumento de materia orgánica.

Enfoque económico:

Reducción de costos; mayor eficiencia.

Enfoque social: Capacitación técnica; reducción de carga laboral.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Rotaciones; cobertura; conservación del suelo.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: No necesariamente busca restauración ni sucesión ecológica.

ENFOQUE

Agricultura Natural (Fukuoka)

4

Definición: Sistema sin labranza, sin agroquímicos y mínima intervención.

Principios: No labranza; no poda; no fertilización externa; semillas naturales.

Prácticas frecuentes: Siembra directa con cobertura; mínima intervención.

Resultados esperados: Ecosistemas autosostenibles; suelos equilibrados.

Enfoque ambiental: Conservación de biodiversidad; mínima alteración.

Enfoque económico: Bajos costos; alta eficiencia energética.

Enfoque social: Conexión humano-naturaleza.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Respeto a procesos naturales; cierre de ciclos.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: No promueve restauración activa; intervención mínima.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Agricultura Orgánica

5

Definición: Sistema que mantiene la salud del suelo y las personas eliminando insumos sintéticos y agroquímicos dañinos.

Principios: Salud; ecología; equidad; precaución.

Prácticas frecuentes: Compost; control biológico; rotación; prohibición de transgénicos; bienestar animal.

Resultados esperados: Suelos fértiles; productos libres de agroquímicos; más biodiversidad.

Enfoque ambiental: Menor contaminación; protección del suelo.

Enfoque económico: Mercados diferenciados; menor

costo ambiental.

Enfoque social: Protección del consumidor; oportunidades para pequeños productores.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Manejo del suelo; compostaje; rotación.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: Enfoque fuerte en certificación y prohibición; menor énfasis en restauración.

ENFOQUE

Agricultura Shumei

6

Definición: Agricultura espiritual basada en pureza de suelo y semillas.

Principios: Pureza; armonía; respeto profundo a la naturaleza.

Prácticas frecuentes: Semillas heredadas; sin fertilizantes; mínimo riego.

Resultados esperados: Alimentos puros; suelos equilibrados.

Enfoque ambiental: Integridad ecológica; protección del suelo.

Enfoque económico: Bajos costos; nichos diferenciados.

Enfoque social: Conexión espiritual; comunidades unidas.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Semillas nativas; suelo vivo.

Elementos diferenciadores frente a la

Agricultura Regenerativa: No utiliza prácticas de restauración activa.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Agricultura Sintrópica

7

Definición: Sistema que regenera ecosistemas imitando procesos de sucesión natural.

Principios: Abundancia; cooperación; sucesión ecológica; diversidad.

Prácticas frecuentes: Siembra en consorcios; podas intensas; manejo de sucesión.

Resultados esperados: Rápida regeneración; biodiversidad; suelos fértiles.

Enfoque ambiental: Regeneración activa; captura de carbono.

Enfoque económico: Retornos a mediano plazo; inversiones moderadas.

Enfoque social: Trabajo comunitario; integración de saberes.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Regeneración activa; manejo sucesional.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: Mayor intensidad en biomasa; manejo sucesional complejo.

ENFOQUE

Agricultura Sostenible

8

Definición: Produce satisfaciendo necesidades actuales sin comprometer recursos futuros.

Principios: Eficiencia; estabilidad económica; equidad social.

Prácticas frecuentes: Uso eficiente de insumos (fertilizantes, agua y energía); planificación de largo plazo; tecnologías apropiadas.

Resultados esperados: Conservación de recursos; estabilidad; resiliencia.

Enfoque ambiental: Protección del suelo y agua.

Enfoque económico:

Viabilidad económica de largo plazo; fortalecimiento de mercados locales y circuitos cortos.

Enfoque social: Inclusión social; generación de empleo.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Conservación; eficiencia de recursos.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: No implica regeneración activa ni restauración ecológica.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Agroecología

9

Definición: Prácticas, ciencia y movimiento social basado en principios ecológicos para sistemas sostenibles.

Principios: Diversidad; sinergia; eficiencia; resiliencia; participación social; cultura alimentaria.

Prácticas frecuentes: Asociaciones de cultivos; abonos orgánicos; manejo integrado; semillas nativas; trabajo comunitario.

Resultados esperados: Sistemas resilientes; seguridad alimentaria; conservación de saberes.

Enfoque ambiental: Biodiversidad; menor contaminación; uso sostenible del agua.

Enfoque económico: Menor dependencia de insumos externos; mercados locales fuertes.

Enfoque social: Revalorización cultural; participación agrícola campesina.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Diversidad; resiliencia; cierre de ciclos.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: Integración de dimensiones técnicas y sociopolíticas del sistema alimentario.

ENFOQUE

Permacultura

10

Definición: Diseño de sistemas sostenibles inspirados en la naturaleza.

Principios: Cuidado de la tierra; cuidado de las personas; reparto justo.

Prácticas frecuentes: Policultivos; captación de agua; agroforestería; construcción ecológica.

Resultados esperados: Ecosistemas autosuficientes; eficiencia energética.

Enfoque ambiental: Regeneración ecológica; diseño basado en naturaleza.

Enfoque económico: No siempre es escalable a la producción comercial; menor énfasis en mercados comerciales.

Enfoque social: Autonomía local; vida comunitaria.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Biomímesis; diversidad; diseño ecológico.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: Enfoque en autosuficiencia y diseño doméstico.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Producción Orgánica Certificada

11

Definición: Producción basada en normas oficiales que excluyen insumos sintéticos.

Principios: No uso de químicos; bienestar animal; rotación; trazabilidad; certificación externa.

Prácticas frecuentes: Compost; control biológico; manejo manual; auditorías.

Resultados esperados: Menos contaminación; productos diferenciados; suelos sanos.

Enfoque ambiental: Eliminación de químicos; mejora de suelos.

Enfoque económico: Acceso a nichos de mercado especializados; mayor valor agregado.

Enfoque social: Transparencia; empleo rural.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Manejo de suelos; reducción de químicos.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: Enfoque centrado en certificación; no implica necesariamente restauración.

ENFOQUE

Sistemas Alimentarios Locales / Soberanía Alimentaria

12

Definición: Enfoque basado en circuitos cortos, justicia alimentaria y control comunitario.

Principios: Justicia; autonomía; mercados locales; diversidad.

Prácticas frecuentes: Ferias locales; semillas nativas; agricultura diversificada.

Resultados esperados: Resiliencia; fortalecimiento territorial.

Enfoque ambiental: Conservación cultural; reducción de transporte.

Enfoque económico: Economías locales fortalecidas.

Enfoque social: Empoderamiento comunitario.

Elementos en común con la Agricultura Regenerativa: Saberes locales; diversidad; inclusión social.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura Regenerativa: No se limita a producción agrícola; enfoque más amplio.

ENFOQUES AGROALIMENTARIOS

ENFOQUE

Soluciones Basadas en la Naturaleza (SbN)

13

Definición: Acciones para proteger, gestionar y restaurar ecosistemas, aplicables también a agricultura.

Principios: Multifuncionalidad; resiliencia; beneficios climáticos; integración social. Multiescala: cuenca, paisaje, ciudad, parcela.

Prácticas frecuentes: Restauración ecológica; manejo del agua; reforestación; infraestructura verde.

Resultados esperados: Adaptación; reducción de riesgos; bienestar social.

Enfoque ambiental: Protección y restauración de ecosistemas.

Enfoque económico:

Reducción de costos por impactos climáticos.

Enfoque social: Inclusión de actores locales.

Elementos en común con la Agricultura

Regenerativa: Restauración ecológica; resiliencia.

Elementos diferenciadores frente a la Agricultura

Regenerativa: No se limita a la agricultura; enfoque multisectorial.



LA REGENERACIÓN UN PASO MÁS ALLÁ DE LA CONSERVACIÓN

Estos enfoques nos han permitido avanzar hacia modelos de producción más responsables ambientalmente. Sin embargo, la mayoría se centran en reducir los impactos ambientales negativos y empoderar a las comunidades, dejando de lado la recuperación de los ecosistemas degradados.

Por otro lado, la regeneración va más allá: busca mejorar activamente la salud del suelo, el agua y la biodiversidad mientras que produce alimentos, conserva el ambiente y fortalece el tejido social.

A diferencia de otros modelos, no se limita solo a conservar los ecosistemas que sostienen la vida, sino a revertir los daños provocados por la intensificación de modelos de producción agroindustriales y restaurar condiciones en el suelo, el agua y el ambiente para cultivar sistemas productivos resilientes que benefician tanto a las personas como a la naturaleza.



¿QUÉ ES AGRICULTURA Y GANADERÍA REGENERATIVA?

NUESTRA DEFINICIÓN

La agricultura regenerativa es un enfoque de gestión de los sistemas agroalimentarios que integra los conocimientos científicos y locales para conservar y restaurar activamente los ecosistemas y la biodiversidad, en y alrededor de las áreas de producción, contribuyendo a reducir huellas, aumentar la resiliencia y mejorar la productividad, al tiempo que se fortalecen la inclusión social, la salud humana y los medios de vida.



NUESTRA DEFINICIÓN DE LA REGENERACIÓN

La **regeneración** no es una técnica única ni un conjunto cerrado de prácticas.

Es una forma de planificar la producción agropecuaria reconociendo que la rentabilidad, el equilibrio ecológico y el bienestar social pueden avanzar de la mano.

Propone producir alimentos favoreciendo que el suelo recupere su fertilidad, los ecosistemas mantengan su equilibrio y las comunidades rurales fortalezcan su autonomía económica. Además, representa una evolución en la manera de entender el campo, pues es un enfoque que transforma la producción en un proceso de recuperación ambiental y social.

Construir una definición común no es solo una cuestión técnica, sino una oportunidad para alinear esfuerzos y hablar un lenguaje compartido en torno a la transformación del sistema agroalimentario.

Y estos son sus 6 principios:

1

**Diversidad e integración
sinérgica**

2

**Reciclaje y uso eficiente
de recursos**

3

Resiliencia

4

**Coproducción de conocimiento
y gobernanza inclusiva**

5

**Economía circular
y regenerativa**

6

**Agrobiodiversidad y cultura
alimentaria**



***Para conocer más sobre nuestra
visión de este concepto, visita
nuestro **marco conceptual**.**

Si bien cada modelo productivo tiene sus particularidades, en el modelo regenerativo confluyen varios de los principios clave de cada modelo. Esto lo convierte en un concepto integral que reúne miradas diversas y búsquedas comunes que puede reunirnos alrededor de metas y visiones de la producción alimentaria compartidas.

**Regenerar los suelos
no solo asegura el futuro de
nuestra alimentación,
también el futuro de la
vida en nuestro planeta.**